

Nieuwsbrief Lutje Grut



Beste ouders,

Hierbij wat nieuws vanuit locatie Noordbroek:

Ontbijt

Zoals eerder aangegeven door Kaka bieden wij vanaf de zomervakantie geen ontbijt meer aan op de opvang, zowel als op de KDV en de BSO. Iedereen is er vrij in om zelf brood/ drinken van huis mee te nemen. Dit mag dan wel gewoon opgegeten worden bij ons.

BSO

We hebben meegekregen dat er was issues op de BSO zijn. Dit met name over het speelgoed en de eetmomenten. We hopen jullie tegemoet te komen door de BSO kast voortaan bij binnenkomst al open te zetten en het knutselen ook weer beter op te pakken. De eetmomenten doen we nu als volgt: We gaan eten om 14.30 en we bieden nog wat extra's aan om 16.15/16.30.

Afmelden vakanties

De zomervakantie staat weer voor de deur en daardoor willen wij vragen of iedereen zijn of haar kind weer tijdig kan afmelden als hij/zij niet komt. Bij voorbaat dank!

Extra informatie vanuit Kaka

Binnen Kinderopvang KaKa werken we met richtlijnen. Een richtlijn is een aanvulling op het pedagogisch beleidsplan waarin een specifiek onderdeel nader uitgelegd wordt. We hebben een richtlijn 'Gezonde voeding' waarin het volgende centraal staat:

De basis van de voeding die wij aanbieden is afkomstig uit De schijf van Vijf van het Voedingscentrum (zie www.voedingscentrum.nl). Wij doen dit omdat we het belangrijk vinden om kinderen gezonde voeding te bieden en zo positief bij te dragen aan hun ontwikkeling. Naast deze producten worden echter ook producten aangeboden die hier niet in vermeld staan. Deze producten verschillen sterk van elkaar. Er zijn daarom 2 categorieën:

1. Een dagelijkse keus is iets kleins: een klein koekje, wat vleeswaren of jam op brood, een waterijsje. Per dag kan 2 keer gebruik gemaakt worden van de dagelijkse keus waarvan 1 keer tijdens de lunch.

2. Een uitzonderingskeus is wat groter: een croissant, een stuk taart, een handjevol chips, een glas frisdrank. De uitzonderingskeus bieden we in de basis niet aan. Deze bevatten vaak erg veel calorieën, of te veel zout. Alleen in bijzondere situaties (vakantieweek, feestje, ...) wordt dit soms aangeboden.

We vinden het belangrijk dat er vaste en rustige eetmomenten zijn. Het eten wordt gezien als een sociaal groepsgebeuren. Het gaat niet alleen om het eten maar ook om het contact met elkaar. Wij hanteren daarom vaste eettijden. N.a.v. de verbetermeter doen we dit nu rond 14.30 en bieden we om 16.15/16.30 een koekje/soepstengel etc. aan. Dit zorgt voor een herkenbaar ritme en dat levert de kinderen rust op. We eten samen aan tafel, zowel tussen de middag als bij tussendoor-momenten in de ochtend en middag. Er wordt aandacht besteed aan eenvoudige tafelmanieren en de ontwikkeling wordt gestimuleerd.

Het eten en drinken wordt niet aan de kinderen opgedrongen; eten hoort iets leuks te blijven. We proberen kinderen wel te stimuleren hun bord en beker leeg te maken. Hierbij staat het prijzen van positief en het negeren van negatief gedrag voorop. We streven ernaar kinderen vanaf ongeveer 1 jaar uit een gewone beker of 360° beker te laten drinken (we beginnen met oefenen als kinderen 9 maanden zijn). Vanaf 2 jaar gebruiken we alleen gewone bekertjes.

Ten aanzien van het eten wordt er rekening gehouden met diëten, allergieën, geloofsovertuigingen en met wat kinderen echt niet lusten. De voedingsmiddelen worden wekelijks besteld bij vaste leveranciers. Er wordt vers brood en fruit geleverd. De openingsdatum wordt op de verpakking gezet en we zien erop toe dat beperkt houdbare levensmiddelen tijdig weggegooid worden. Flesvoeding wordt één keer opgewarmd en na 1 uur weggegooid.

Daarnaast houden wij rekening met de leeftijden van de kinderen. Bij kinderen tot 1,5 jaar volgen wij zoveel mogelijk het door de ouders gewenste schema voor wat betreft de slaaptijden en eet- en drinkmomenten. Indien in de praktijk blijkt dat het door ouders aangegeven schema op de opvang niet werkt, dan zal in overleg met de ouders worden besloten tot een nieuwe dagindeling. Voor kinderen vanaf 1,5 jaar gaan we qua hoeveelheid uit van de adviezen van het Voedingscentrum. In de richtlijn is een boodschappenlijst opgenomen waarin de gezonde producten vermeld staan.

Als tussendoortje geven we fruit en daarnaast ook wel eens een koekje of cracker. Bij 'koekjes' kan gedacht worden aan maisfingers (voor de jongsten), biskwietjes, lange vinger, eierkoek of ontbijtkoek. Dit zijn koekjes met niet te veel calorieën.

Een verjaardag betekent feest en bij zo'n verjaardag komt vaak een traktatie kijken. Het is aan ouders om te bepalen of zij wel of niet willen trakteren. We zijn voorstander van kleine traktaties. Dit mag ook een niet-eetbare traktatie zijn. Als wel gekozen wordt voor een eetbare traktatie, dan moet deze zo gezond mogelijk zijn en de portie moet passen bij de leeftijd.