
Thema ziek en gezond.

16 februari tot 6 maart 2026

Het thema ziek en gezond speelt in op een thema dat voor kinderen heel Spannend kan zijn.

Want wat voel je eigenlijk als je niet lekker bent, en wat als iemand in je Omgeving niet lekker is.

Door spelenderwijs met dit thema bezig te zijn maken de kinderen Kennis met dingen die ze misschien niet elke dag tegenkomen maar wel Herkennen als het een keer spannend voor ze is.

Hierdoor is er al herkenning en dat maakt het minder spannend.

We gaan doen alsof we dokters zijn en verzorgen de poppen of de knuffels. Er worden pleisters geplakt, medicijnen gegeven, we doen de poppen in bad. Misschien is er wel een kindje dat graag verzorgd wil worden. Ook gaan we veel bewegen, want bewegen is gezond, dus er wordt lekker Gedanst met elkaar.



Begrippen:

- de dokter
- groot
- klein
- de bril
- potje
- de pil
- het medicijn
- de apotheek
- arm
- been
- buik
- oor
- ogen
- mond
- voet
- neus
- hoesten

Tips voor thuis:

Je hebt geen uitgebreide verkleedkist nodig om doktertje te spelen.

Een witte blouse of overhemd van papa of mama is een hele mooie doktersjas.

Een plastic potje kan voor “medicijnen” dienen en een pleister hebben de meeste mensen Wel in huis.

Je kan samen de pop of knuffel verzorgen, een pleister plakken, in bed leggen en iets te eten en drinken geven.

Boekentips:

- De tandarts – Liesbeth Slegers
- De verpleegster – Liesbeth Slegers
- Speel en Leer met Rosie – Liesbeth Slegers
- Naar de supermarkt – Angela P. Arrhenius.

