

Het Piramide-thema waar we volgende week mee starten gaat over 'ziek en gezond'. Griepjes, snotneuzen, koud/warm de tijd van het jaar om hiermee te moeten dealen.

Natuurlijk worden peuters wel eens ziek de een vaker dan de ander, ze zijn verkouden hebben koorts. Ze stoten flink hun hoofd en krijgen een bult, vallen over bijv. een stuk speelgoed of over hun eigen benen, worden gestoken door een wesp, hebben een splinter in hun vinger, een schram op been of arm, een sneetje hier of daar.

Pijn hebben is voor een peuter erg, en een beetje bloed veroorzaakt soms heftige reacties.

Maar gelukkig zijn jullie als ouders er dan met een koud doekje, een pincet, pleisters en verbandjes om te helpen.

En met troost natuurlijk, want gelukkig kunnen jullie een medicijn geven dat altijd werkt:

kusje ...beter!

Ook spelen we in op het thema 'sterke verhalen' van school, en zullen we bespreken wat je kan doen om de ander zich beter te doen voelen bijv. door het sturen van een kaartje en medeleven te tonen. Hoe werkt het dan als je een (beterschaps)kaartje stuurt.

Maar ook bespreken we hoe we kunnen proberen om niet ziek te worden.

Het is belangrijk dat je je tanden goed poetst en je handen wast na toiletgebruik en voor het eten om niet ziek te worden.

En het is goed om veel te bewegen, gezond te eten en lekker te slapen om gezond te blijven.

Doen jullie thuis mee!

Misschien ben jij zelf ook wel verkouden of heb je je gestoten (of misschien kun je net doen alsof).

Dan kan je peuter je verzorgen door je een tissue te brengen, je te troosten of een pleister te plakken. Ondertussen kunnen jullie dan thuis ook de woorden gebruiken die wij ook steeds zullen herhalen. Woorden zoals; ziek, pijn, pleister, beter, buik, arm, been.

Probeer ook samen te bespreken wat je eet is het gezond, zitten er vitamientjes in.

Ziek zijn of een ongelukje hoort erbij, een peuter speelt graag na wat er is gebeurt.

Mochten jullie binnenkort een bezoek aan het consultatiebureau of een arts brengen, laat je peuter dan een beer of een pop meebrengen.(Misschien wil de arts deze ook even onderzoeken).

Boekjes die we lezen zijn o.a.;
Betje Big is ziek
Nijntje in het ziekenhuis
Billen buikje benen
Dikkie Dik dierendokter
Neus tenen en buikboek

Dick Bruna
Dick Bruna
Betty en pauline Oud
Jet Boeke
Sally Nichols Gosia Herba



Liedjes/opzegversjes die we o.a. zingen zijn;

Rode vlekjes op mijn been,
op mijn buik en op mijn teen,
op mijn neus en op mijn oor,
heb je daar geen zalfje voor?
Rode vlekjes overal,
't jeukt zo erg ,ik krab me al.
Nee, zegt mama, stop ermee!
Maar 't jeukt zo erg dus ik zeg Nee!

Hatsjie, ik nies
Mijn neus is vies
Ik zoek en zoek
In mijn jas en in mijn broek
mijn zakdoek
Ik snuit ik veeg
Mijn neus is leeg