



Kinderopvang KaKa

Thema ziek en gezond KDV Giethoorn

Van 12-01-2026 tot en met 30-01-2026 staat het thema 'ziek en gezond' centraal.

In onze groep openen we deze weken ons eigen *huisartsje!* 

Met een bedje, pleisters, verbandjes en echte dokters materialen zorgen de kinderen liefdevol voor elkaar. Maar... wat is ziek zijn eigenlijk? En hoe word je weer beter?

Door samen te spelen, te voelen, te kijken en te praten ontdekken de kinderen wat hun lichaam nodig heeft. Soms heb je een kuchje, soms een pleister en soms gewoon een knuffel of wat extra rust. In het huisartsje leren we dat zorgen voor jezelf en voor elkaar heel belangrijk is.

Op een speelse manier staan we stil bij gezond eten, goed slapen, bewegen en hygiëne. Zo groeien de kinderen stap voor stap in het herkennen van gevoelens, signalen van hun lichaam en het belang van gezond zijn.

Samen onderzoeken we, spelen we doktertje en beleven we dit thema met veel fantasie, nieuwsgierigheid en plezier!

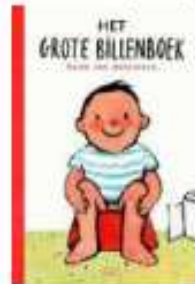
Welke activiteiten gaan wij doen?

- Pleisters plakken.
- We knutselen onze eigen dokterskoffer.
- Tandens poetsen.
- We meten hoe groot we zijn.
- We gaan gezonde dingen proeven.
- Waterpokken stempelen.
- We zingen liedjes over het ziek en gezond.
- We lezen boekjes voor over ziek en gezond.



We lezen voor uit de boekjes:

- Dikkie dik Pleisters plakken - Jet Boeke
- Beer is ziek - Karma Wilson en Jane Chapman
- Anna poetst haar tanden - Kathleen Amant
- Het grote billen-boek - Guido van Genechten
- Anna eet graag fruit - Kathleen Amant
- Ziek zijn - Sjoerd Kuiper
- Tip de Muis gaat naar de tandarts - Anna Casalis
- Dokter Vrolijk - Yvonne Maat en Marloes Reuser
- Bij de dokter - Helga Warmels en Marjolein Hund
- Nijntje in het ziekenhuis - Dick Bruna
- Dansen, springen, buigen - Betty Sluyzer en Pauline Oud
- Karel in het ziekenhuis - Liesbet Siegers
- Bobbi is ziek - Ingeborg Bijlsma en Monica Maas
- Billen, buikje, benen - Betty Sluyzer en Pauline oud



Woorden die we gaan tegenkomen:



Welke liedjes gaan we zingen en luisteren:

- Ziek - Kinderliedjes - Liedjes voor Peuters en Kleuters - Minidisco
- Poets je tanden - Kinderliedjes
- Kinderen voor kinderen - Bewegen is gezond
- Fruitlied - Kinderliedjes - Liedjes voor Peuters en Kleuters - Minidisco
- Mijn lijf - Kinderliedjes - Liedjes voor Peuters en Kleuters - Minidisco
- Was je handen - Kinderliedjes - Minidisco



Doet u thuis mee?

Is er thuis misschien iemand ziek, of heeft uw kind zelf een keer een snotneus of buikpijn? Praat er samen over en speel er gerust op door. Zing de liedjes die we op de opvang zingen, speel samen doktertje, maak een pop of knuffel weer beter of knutsel een mooie dokterskoffer of kleurplaat. Zo kan uw kind het thema ook thuis spelenderwijs voortzetten.

Samen maken we van Ziek en Gezond een herkenbaar en leuk thema. Thuis en bij ons op de opvang.

