

Themabrief 'eten en drinken'

De komende drie weken gaan we op de peuteropvang werken rondom het thema '**Eten en drinken**'. Eten en drinken komen iedere dag terug in het leven van kinderen. Daarom is dit een leuk en herkenbaar thema om samen mee aan de slag te gaan.

Tijdens dit thema gaan we samen ontdekken welke soorten eten en drinken we kennen. We praten over fruit, groente, brood, beleg en drinken. We kijken, voelen, ruiken en proeven verschillende producten. Ook leren de kinderen waar ons eten vandaan komt en wat we ermee kunnen doen.

Lunch tijdens het thema

Deze drie weken hoeven de kinderen geen lunch mee te nemen. We gaan samen verschillende soorten brood proeven. Denk bijvoorbeeld aan witbrood, volkorenbrood en andere soorten brood.

Ook gaan we ontdekken welk beleg je op brood kunt doen. De kinderen mogen verschillende soorten beleg proeven en vertellen wat ze lekker vinden en wat ze minder lekker vinden.

We maken er samen een gezellige en leerzame lunch van. Tijdens het eten praten we met de kinderen over wat ze proeven, welke smaken ze herkennen en wat hun favoriete brood en beleg is.

Naast het proeven gaan we verschillende leuke activiteiten doen. Zo gaan we bijvoorbeeld **een kaaslampion maken**. De kinderen kunnen hierbij tekenen, prikken en knutselen. Ook zingen we liedjes, lezen we boekjes en voeren we gesprekjes over eten en drinken.'

Boeken die centraal staan deze periode:



Appel, peertje en banaan,
Fruit dat moet je eten,
Stop het nu maar in je mond,
Fruit dat is gezond

Eetsmakelijk lied

Smakelijk eten smakelijk drinken

Haphap haphap

Slok slok slok

Dat zal lekker smaken

Dat zal lekker smaken

Eet maar op drink maar op

Kijk mijn lichtje (op de melodie van vader Jacob)

Kijk mijn lichtje, kijk mijn lichtje.

Zelf gemaakt, zelf gemaakt.

En vanavond mag ik, en vanavond mag ik,

laat op straat, laat op straat

Elf november is de dag

Dat mijn lichtje, dat mijn lichtje

Elf november is de dag

Dat mijn lichtje branden mag

Wist u dat.....

- U uw kind vanaf 8.30 uur tot 8.45 uur kunt brengen, daarna starten wij met ons programma.
- U uw kind vanaf 12.30 uur bij de buitendeur van de groep kunt ophalen. Wij komen met alle kinderen die naar huis gaan om 12.30 uur tegelijk naar buiten.
- De kinderen alleen brood mee hoeven te nemen. Dit graag in een broodtrommel voorzien van naam.
- De broodtrommels nu 's morgens op het karretje gezet mogen worden.
- Belangrijke informatie ook wordt gedeeld via het memobord in de gang.
- **In schooljaar 2026-2027 uw kind vrij is op:**
 - Kerstvakantie: 21 december t/m 03 januari
 - Voorjaarsvakantie: 22 februari t/m 26 februari
 - Goede vrijdag/Pasen: 26 maart en 29 maart
 - Meivakantie: 26 april t/m 9 mei
 - Pinksteren: 17 mei
 - Zomervakantie: 10 juli t/m 22 aug

Lieve groetjes Jessica, José, Marije & Renate